

نارسایی قلب



تهیه کننده: مهین رضائی - عشرت جمعیتی

ویراست علمی: خانم دکتر شهرزاد محسنی (متخصص قلب و عروق)

واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۰

- در هنگام راه رفتن به صورت آهسته قدم بردارید تا از خستگی و فشار بیش از حد اجتناب شود.
- لازم است بیمار در مورد انجام ورزش و فعالیت بدنی و همچنین رابطه جنسی از دستورات پزشک خود پیروی کنید.
- در طی دوره های استراحت پاهای خود را به منظور جلوگیری از ادم بالا ببرید.
- در طی روز از جورابهای ضد آمبولی استفاده کنید.

زندگی با نارسایی قلبی:

در حال حاضر نارسایی قلبی، هیچ درمان قطعی ندارد. در صورت بروز این مشکل، شما باید تا پایان عمر، روند درمان و توصیه های پزشک را دنبال کنید و دارو مصرف کنید.

در صورت انجام توصیه های پزشک، می توانید زندگی طولانی تر و سالم تری داشته باشید.

با آرزوی سلامتی

منبع: پرستاری برون-سودارث

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی: ۱۳۰۰

درمان دارویی:

- داروهای دفع کننده مایعات (فوروزماید): که برای برای تنظیم دوز، توزین دوره ای بیمار لازم است.
 - گشادکننده های عروق (نیترات ها)
 - داروهای کنترل کننده ضربان قلب (متورال، کارودیلول)
 - داروهای تقویت کننده قدرت قلب مثل **دیگوکسین**: این دارو باعث تقویت عضله شده و با کنترل ضربان قلب بیشتر از ۶۰ باید مصرف شود. توجه داشته باشید در صورت بروز علائم مسمومیت با دیگوکسین مثل تهوع و استفراغ یا اسهال شدید به پزشک مراجعه نمایید.
 - استاتین ها (مثل آترواستاتین)
 - داروی رقیق کننده خون (آسپیرین)
 - سایر داروها طبق تشخیص پزشک
- سایر روش های درمان موارد پیشرفته:
- تعبیه پیس میکر سه حفره ای (معروف به باتری قلب !!)

آموزش به بیمار:

- در مرحله حاد بیماری استراحت کنید و در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرد.
- تشویق بیمار به انجام ورزشهای منظم مثل پیاده روی، شنا و دو چرخه سواری (پس از مشورت با پزشک)

نارسایی قلبی

نارسایی قلبی ، به مفهوم ناتوانی نسبی قلب در پمپ کردن خون به درون سیستم گردش خون است. بدین ترتیب این بیماری موجب کمبود خون در اندامها و در نتیجه ضعف و بی‌حالی شده و از طرفی تجمع خون در سیستم وریدی، موجب ورم در اندامها به خصوص پاها می‌شود.

قلبی که مثل یک تلمبه در سینه ما می‌تپد، دو

بخش دارد : قلب راست و قلب چپ

← شایع‌ترین نارسایی قلب، مختص قلب چپ است.

← حتی شایع‌ترین علت نارسایی‌های سمت راست قلب،

نارسایی قلب چپ می‌باشد.

علائم :

• تنگی نفس (هنگام فعالیت، دراز کشیدن و یا

تنگی نفس شبانه که باعث بیدار شدن از خواب

می‌شود) .

• کاهش اشتها

• خستگی یا ضعف عمومی

• تورم شکم یا احساس پری در شکم

• تورم مچ و ساق پا

• ضربان قلب سریع یا نامنظم

• افزایش وزن ناگهانی (۵ درصد یا یک کیلوگرم

در روز برای ۳ روز پیاپی)

• سرفه و خس‌خس سینه به‌طور مزمن

• تهوع و استفراغ

تشخیص:

← آزمایش خون

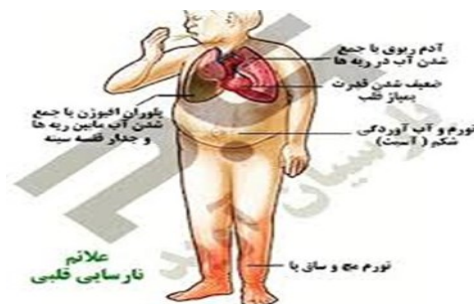
← عکس قفسه‌سینه

← نوار قلب (ECG)

← اکوکاردیوگرافی قلب

← رادیونوکلید و نتریکولوگرافی (تزریق ماده حاجب به

داخل خون و تصویر برداری)



علل:

• آسیب به عضله قلبی ناشی از سکته قلبی پیشین

• وجود نقص قلبی از زمان تولد

• عفونت قلب و یا دریچه‌های قلب

• پرفشاری خون

• بیماری دریچه‌ای قلب

• بیماری عضلات قلب

درمان:

• استراحت

• محدودیت مصرف مایعات در مراحل پیشرفته

بیماری

محدودیت مصرف نمک و غذاهای حاوی نمک در

مراحل پیشرفته بیماری (مصرف نمک روزانه حدود

۲ گرم باشد)

• ممکن است در برخی موارد، انجام عمل جراحی

ضروری باشد

• ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما

داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به

شما قرص‌های دفع آب "ادرار آور" را بدهد.